

FAMILIENZENTRUM KUMPFMÜHL

PROGRAMM JUNI - DEZEMBER 2024





Wir freuen uns über die Kooperation mit dem Bürgerheim
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52, 93051 Regensburg

Regensburg
SeniorenStift
gemeinnützige GmbH



INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	4
Wir suchen dich!	5
Offene Angebote	
Lebensberatung	6
Juristische Sprechstunde	7
Offener Babytreff	8
Offener Väterstammtisch	9
Offener (Groß-) Eltern-Kind-Treff	10
Offener Spielplatztreff	11
Offene KreativWerkstatt	12
Besondere Aktionen	
Juli: Windspiel basteln	13
August: Steine bemalen	14
September: Naturbingo basteln	15
Oktober: KürbisWerkstatt	16
November: Plätzchen backen	17
Dezember: AdventsWerkstatt	18

Kurse und Vorträge

Sport nach Schwangerschaft und Geburt	19
Postnatales Mama-Baby-Yoga	20

Raus ins Freie

Besuch Kinder- und Jugendfarm	22
Alpakawanderung	24
Fackelwanderung	26

Online Angebote

Basteltipps und Ideen aus dem Netz	27
------------------------------------	----

Was ist sonst noch los?

Sommerfest Kumpfmühl für Jung und Alt	28
Mini-Weihnachtsmarkt 3.0	29
Anfahrt	30



Angebote für Familien



Angebote für Babys



Generationsübergreifende Angebote

HERZLICH WILLKOMMEN IM FAMILIENZENTRUM KUMPFMÜHL

Wir, das Familienzentrum Kumpfmühl, sind als Familienstützpunkt für euch und eure Familie ein Ort der Begegnung, Unterstützung und des Austauschs. In unseren gemütlichen Räumlichkeiten bieten wir euch ein breites Spektrum an Familienbildung, Beratungs- und Kontaktmöglichkeiten. Es ist uns wichtig, Familien in ihrem Alltag zu unterstützen und eine positive Beziehung zwischen Kindern und ihren Familienmitgliedern zu ermöglichen und zu stärken.

Wir freuen uns über die Kooperation mit dem Bürgerheim Kumpfmühl und die Möglichkeit, dort generationsübergreifende Angebote anbieten zu können.

Mehr Infos unter: www.familienzentrum-kumpfmuehl.de.

Zusätzlich bieten wir euch weiterhin unsere Onlineangebote an. Also schaut gerne auf unserer Internetseite, bei Instagram und Facebook vorbei und holt euch dort jede Menge Basteltipps und Ideen.

**Euer Team des Familienzentrums Kumpfmühl
freut sich auf euch.**

Herzliche Grüße

Rosalie Berr-Borkhoff



WIR SUCHEN DICH!



Bei uns kannst du in ganz unterschiedlichen Bereichen ehrenamtlich aktiv sein.

Dabei ist es uns wichtig, dass du deine individuellen Stärken und Fähigkeiten sinnvoll einbringen kannst.

Wir nehmen uns Zeit, mit dir gemeinsam die für dich richtige Aufgabe zu finden.

Benefits:

- Erfahrungsaustausch
- Einladung zu unseren internen Festen
- Ehrenamts- oder Übungsleiterpauschale
- Erstattung entstandener Kosten
- Eure Kinder sind dabei immer herzlich willkommen!

Sprich uns an! Wir freuen uns auf dich, dein Mitwirken und deine Ideen!

LEBENSBERATUNG



Bei Themen rund um Familie, Kindererziehung, Alltag und Krisen sind wir für euch da.

Frau Dipl. Psych. Luminita Mateescu berät euch und eure Familie vertrauensvoll und unterstützend.

Gerne könnt ihr ein persönliches und **kostenloses Beratungsgespräch** in Anspruch nehmen.

Terminvereinbarungen unter der Telefonnummer
0941/46 52 39 34

JURISTISCHE SPRECHSTUNDE



Bei juristischen Fragestellungen, z. B. im Bereich Familienrecht (Trennung, Scheidung, Umgang, Unterhalt, Sorgerecht, etc.), Arbeitsrecht (Kündigung, Abmahnung, etc.) oder Sozialrecht (Ablehnung von Leistungen des Jobcenters oder Krankenkasse) könnt ihr bei Rechtsanwalt Herrn Mathias Klose eine **kostenfreie Erstauskunft** vereinbaren.

Diese Auskunft dient zur ersten rechtlichen Orientierung. Sie kann und wird eine weitergehende juristische Beratung oder Vertretung aber nicht ersetzen.

Termine sind nur nach telefonischer Voranmeldung über die Familienwerkstatt e.V. unter 0941/46 52 39 34 möglich.



OFFENER BABYTREFF



Ihr wollt neue Familien mit Babys kennenlernen, Erfahrungen austauschen und euch neue Tipps und Tricks von anderen Mamas und Papas einholen?

Dann kommt **jeden Dienstag von 09:00 - 11:00 Uhr** zu unserem offenen Babytreff in die Familienwerkstatt!

Bei uns habt ihr die Möglichkeit, euch in einer gemütlichen Atmosphäre während der gemeinsamen Spielzeit kennenzulernen. Kaffee und Tee sowie ein kleines Frühstück stehen natürlich auch immer bereit!

Wir freuen uns auf euch! Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommt einfach spontan vorbei!

Wann? Jeden Dienstag / 9:00 - 11:00 Uhr

Wo? Familienzentrum Kumpfmühl
(St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

Kosten? **KOSTENLOS**

Wer? Mamas und Papas mit ihren Babys bis zum 1. Lebensjahr

Anmeldung? Keine Anmeldung notwendig

OFFENER VÄTERSTAMMTISCH



Du hast Lust andere Väter kennenzulernen? Du möchtest dich gerne in lockerer Runde bei Kaffee, Tee oder gemütlichen Spielen mit anderen Papas austauschen? Du willst wissen, wie du die Zeit mit deinem Kind gestalten kannst oder hast Fragen zum Thema Erziehung? Dann komm zu unserem Väterstammtisch, der von unserem ehrenamtlichen Papa Benjamin Feiner angeleitet wird.



Unsere Themen sind beispielsweise:

- Rolle als Vater und Alltag mit Kindern
- Partnerschaft
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Für das echte Stammtisch-Feeling bieten wir euch Snacks und Getränke an.

Wann? 14-tägig mittwochs / 16:00 - 18:00 Uhr; aktuelle Termine findet ihr auf Instagram und unserer Homepage

Termine: 05.06.24 - 19.06.24 - 03.07.24 - 17.07.24 -
11.09.24 - 25.09.24 - 09.10.24 - 23.10.24 -
06.11.24 - 27.11.24 - 11.12.24

Wo? Familienzentrum Kumpfmühl
(St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

Kosten? **KOSTENLOS**

Wer? Väter (mit oder ohne Baby/Kind)

Anmeldung? Keine Anmeldung notwendig



OFFENER (GROSS-) ELTERN-KIND-TREFF

Sind eure Kleinen auf Entdeckungstour auf allen Vieren oder können sie vielleicht sogar schon laufen? Dann seid ihr bei unserem Eltern-Kind-Treff genau richtig!

Gemeinsam wollen wir spielen, tanzen, singen und einen Raum zur Begegnung und zum Austausch schaffen. Geleitet wird der Treff von unserer Kinderpflegerin Claudia Ludwig.

Zu unserem Eltern-Kind-Treff kann man jederzeit unverbindlich und ohne Voranmeldung vorbeikommen. Wir freuen uns auf euch!

- Wann?** Jeden Mittwoch, ab dem 05.06.24
14:00 - 16:00 Uhr (Ferien sind ausgenommen.)
- Wo?** Familienzentrum Kumpfmühl
(St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)
- Kosten?** Bei uns kann eine 10er-Stempelkarte erworben werden, welche vor Ort abgestempelt wird
(40 € für 10x)
- Kursleitung:** Claudia Ludwig (Kinderpflegerin, Tanzpädagogin)
- Wer?** (Groß-)Eltern mit ihren Kindern (1-3 Jahre)
- Anmeldung?** Keine Anmeldung notwendig



OFFENER SPIELPLATZTREFF



Wir gehen raus auf den Spielplatz! Mit unserem Lastenrad „Herzboxfeli“ und einer Menge Spielzeug im Gepäck fahren wir **jeden Dienstag um 14:30 Uhr** für ca. 1,5 Stunden auf den **Spielplatz Ludwig-Thoma-Straße** in Kumpfmühl (bis August 2024).

Wir bringen immer wieder neue, lustige Spielideen mit. Während die Kinder gemeinsam spielen und unsere Angebote wahrnehmen, habt ihr als Eltern Zeit, euch mit anderen Eltern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Bei schlechter Witterung entfällt das Angebot. Die Information findet ihr dann auf Instagram.

OFFENE KREATIVWERKSTATT

Gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl



Jeden Donnerstag bieten wir (Groß-)Eltern mit ihren Kindern jeden Alters gemütliches Beisammensein mit vielen kreativen Spiel- und Bastelmöglichkeiten. Auch für jüngere Kinder stehen Spielmöglichkeiten und Krabbeldecken bereit. Gemeinsam wird in der KreativWerkstatt nicht nur gebastelt, gespielt und sich ausgetauscht, sondern die verschiedenen Generationen kommen miteinander in Kontakt und dürfen voneinander lernen. Auch besteht die Möglichkeit, sich mit Snacks oder Getränken im Kneitinger Stüberl zu versorgen.

Wann? Jeden Donnerstag / 14:30 – 16:30 Uhr

Wo? Bürgerheim Kumpfmühl (Kumpfmühler Str. 52, 93051 Regensburg)

Kosten? **KOSTENLOS**

Wer? (Groß-)Eltern mit ihren Kindern und die Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl

Anmeldung? Keine Anmeldung notwendig

Entfällt die KreativWerkstatt oder findet sie bei schönem Wetter im Karl-Bauer-Park statt, findet ihr die Information auf Instagram.

WINDSPIEL BASTELN



Gemeinsam wollen wir den Sommer einladen mit einem farbenfrohen Windspiel.

Wir basteln gemeinsam ein Windspiel, welches ihr im Anschluss mit nach Hause nehmen könnt.

Wann? Donnerstag, 18.07.24
14:30 - 16:30 Uhr

Wo? Bürgerheim Kumpfmühl
(Kumpfmühler Str. 52,
93051 Regensburg)

Kosten? **KOSTENLOS**

Wer? (Groß-)Eltern mit ihren Kindern
und die Seniorinnen und Senioren
des Bürgerheims Kumpfmühl

Anmeldung? Um Anmeldung wird gebeten:
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de



STEINE BEMALEN



Gemeinsam mit euch wollen wir Steine im Karl-Bauer-Park sammeln und ihnen ein neues Leben einhauchen. Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Gerne könnt ihr auch bereits gesammelte Steine mitbringen.

Bitte bringt Kleidung mit, die dreckig werden darf. Wir werden mit Acrylfarbe arbeiten.

Wann? Donnerstag, 22.08.24
14:30 - 16:30 Uhr

Wo? Bürgerheim Kumpfmühl
(Kumpfmühler Str. 52
93051 Regensburg)

Kosten? **KOSTENLOS**

Wer? (Groß-)Eltern mit ihren Kindern und die Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl

Anmeldung? Um Anmeldung wird gebeten:
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de



NATURBINGO BASTELN



“Nur” spazieren gehen ist euch manchmal zu langweilig? Dann ist unser Naturbingo genau das Richtige für euch!

Wir basteln gemeinsam mit euch ein Naturbingo, welches immer wieder verwendet werden kann und probieren es natürlich gleich aus.

Wir freuen uns auf euch!

- Wann?** Donnerstag, 19.09.24
14:30 - 16:30 Uhr
- Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl
(Kumpfmühler Str. 52,
93051 Regensburg)
- Kosten?** **KOSTENLOS**
- Wer?** (Groß-)Eltern mit ihren Kindern und die Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl
- Anmeldung?** Um Anmeldung wird gebeten:
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de





KÜRBISWERKSTATT

Gemeinsam möchten wir zur Vorbereitung auf Halloween gruselige Kürbisgesichter und andere Motive schnitzen.

Deiner Kreativität soll an diesem Tag keine Grenzen gesetzt werden.

Bringt gerne euer Schnitzwerkzeug mit, falls ihr bereits welches habt. Kürbisse bringen wir mit.

Wann? Donnerstag, 17.10.24
14:30 - 16:30 Uhr

Wo? Bürgerheim Kumpfmühl
(Kumpfmühler Str. 52,
93051 Regensburg)

Kosten? 5 € pro Teilnehmer*in

Wer? (Groß-)Eltern mit ihren Kindern
und die Seniorinnen und Senioren
des Bürgerheims Kumpfmühl

Anmeldung? Um Anmeldung wird gebeten:
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de



PLÄTZCHEN BACKEN



FREE



... in der Weihnachtsbäckerei. Gibt es manche Leckereien...
und so auch in unserem Familienzentrum!

Gemeinsam wollen wir Plätzchen für unseren Weihnachtsmarkt backen und verzieren. Natürlich dürft ihr auch welche mit nach Hause nehmen.

- Wann?** Donnerstag, 14.11.24
13:00 – 16:00 Uhr
- Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl
(Kumpfmühler Str. 52,
93051 Regensburg)
- Kosten?** **KOSTENLOS**
- Wer?** (Groß-)Eltern mit ihren Kindern und die
Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims
Kumpfmühl
- Anmeldung?** Um Anmeldung wird gebeten:
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de



ADVENTSWERKSTATT



Wir laden euch herzlich zu unserer gemütlichen Weihnachtsfeier mit adventlichen Basteleien ein.

So wollen wir das Jahr gemeinsam mit euch, Punsch und leckeren Plätzchen ausklingen lassen.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

- Wann?** Donnerstag, 12.12.24
14:30 - 16:30 Uhr
- Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl
(Kumpfmühler Str. 52,
93051 Regensburg)
- Kosten?** **KOSTENLOS**
- Wer?** (Groß-)Eltern mit ihren Kindern
und die Seniorinnen und Senioren
des Bürgerheims Kumpfmühl
- Anmeldung?** Um Anmeldung wird gebeten:
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de



SPORT NACH DER SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT



Allgemeine Kräftigung · Fokus auf Beckenboden & stabiler Mitte · Spezifische Mobilisation & Dehnung

....und ein bisschen Schwitzen. Wir kräftigen den gesamten Körper, die tiefsten Bauch- und Rückenmuskeln, aber vor allem auch die Muskulatur des Beckenbodens. Also genau die Muskeln, die während der Schwangerschaft einiges leisten mussten. In kleiner Runde biete ich dir den professionellen Rahmen wieder mehr Bewegung in deinen Alltag zu bringen. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Wann? Donnerstags, 9:30 – 10:30 Uhr

Termine? 04.07.24 - 11.07.24 - 18.07.24 - 25.07.24 - 01.08.24

Wo? Familienzentrum Kumpfmühl (St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

Kosten? 70 € für 5 x 60 Minuten

Kursleitung? Katharina Preischl (zertifizierte Prä- und Postnataltrainerin und Sportlehrerin)

Wer? Mamas nach der Rückbildung (ab 4 Mon. nach Geburt), Kinder dürfen mitgebracht werden!

Anmeldung? Um Anmeldung wird gebeten: kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de



POSTNATALES MAMA-BABY-YOGA

Du bist Mama eines Kindes im Alter von 0-3 Jahren? Du hast Lust, Kraft und Energie aus Yoga Übungen zu schöpfen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Im Mama-Baby-Yoga liegt unser Fokus auf ausgewählten Übungen aus dem Hatha-Yoga für den Bereich des Beckenbodens. Es soll dir als Mutter die Möglichkeit bieten, auch in der Anwesenheit deiner Kinder etwas für dich zu tun und dabei wieder langsam in Bewegung und in eine körperliche und mentale Kräftigung zu kommen. Postnatales Yoga kann dir in dieser Zeit in vielerlei Hinsicht helfen.

Du kannst durch Yogaübungen wieder mehr Kraft aufbauen, den Beckenboden stärken und deine Akkus aufladen, indem du das Energielevel in deinem Körper erhöhst. Der Fokus der Praxis liegt darauf, liebevoll dein neues Körpergefühl zu finden. Wir wollen den Körper sanft stärken und kräftigen, wieder Spannung aufbauen, aber auch Verspannungen und Verkürzungen aus dem Wochenbett und vom „Baby tragen“ lösen.



Wir wollen Stress abbauen, in den bewussten Atem finden und so deinen Geist beruhigen. Dein Baby ist herzlich willkommen. Vielleicht möchtest du diese Zeit aber auch ganz alleine verbringen.

Beides ist möglich. **Ich freue mich auf dich!**

Voraussetzung ist, dass aus medizinischer Sicht nichts dagegen spricht, zu starten (Check Hebamme oder Gynäkologe). Bitte mitbringen: Handtuch oder Yogamatte; Yogablock (falls vorhanden)

Das Familienzentrum ist bemüht, eine Kinderbetreuung im Nebenzimmer (Mamas bleiben in Sichtweite) zu ermöglichen, damit auch ältere Geschwisterkinder mitgebracht werden können.

SOMMERANGEBOT

Termine: 03.06.24 - 17.06.24 -
24.06.24 - 01.07.24 -
08.07.24 - 15.07.24
(nicht am 10.06.24)

Kosten? 66 € für 6 x 60 Minuten

HERBSTANGEBOT

Termine: 30.09.24 - 07.10.24 -
14.10.24 - 21.10.24 -
04.11.24 - 11.11.24 -
18.11.24 - 25.11.24

Kosten? 88 € für 8 x 60 Minuten

Wann? Montags, 10:00 - 11:00 Uhr (Kurs 1) oder 11:15 - 12:15 Uhr (Kurs 2)

Wo? Familienzentrum Kumpfmühl (St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

Kursleitung? Anna Sonnleitner (Sozialpädagogin, Yogalehrerin)

Wer? Mamas / Papas mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren

Anmeldung? Um Anmeldung wird gebeten: kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de

BESUCH AUF DER KINDER- UND JUGENDFARM

Gemeinsam machen wir einen Ausflug auf die Kinder- und Jugendfarm. Dort wollen wir ökologische Kreisläufe kennenlernen, gemeinsam mit Tieren die Natur erleben und raus aus dem Alltag und rein in die Natur. **Bitte bringt wetterfeste Kleidung mit!**

Auf diese Tiere dürft ihr euch freuen:

- Meerschweinchen und Kaninchen
- Hühner, Enten und Tauben
- Ziegen und Schafe
- Schweine



- Wann?** Freitag, 07.06.24 / 14:00 - 17:00 Uhr
- Ablauf?**
- 13:15 Uhr Treffpunkt am Familienzentrum Kumpfmühl
 - 13:30 Uhr Abfahrt Fahrgemeinschaft zur Kinder- und Jugendfarm Regensburg
 - 14:00 Uhr Beginn der Aktion
 - 17:00 Uhr Ende der Aktion
 - 17:15 Uhr Rückfahrt Fahrgemeinschaft zum Familienzentrum Kumpfmühl
- Wo?** **Treffpunkt Fahrgemeinschaft**
Familienzentrum Kumpfmühl (St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)
- Alternativ bei eigener Anreise**
Treffpunkt um 13:50 Uhr bei der Kinder- und Jugendfarm
(Tanusstraße 5, 93057 Regensburg)
- Kosten?** 5 € pro Teilnehmer*in
- Wer?** (Groß-)Eltern mit ihren Kindern jeden Alters
- Mitbringen:** Bitte Brotzeit und Getränk mitbringen
- Anmeldung?** Um Anmeldung wird gebeten:
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de

(bitte gebt das Alter der Kinder an sowie ob ihr die Fahrgemeinschaft nutzt oder selbst anreist)

ALPAKAWANDERUNG



Eine kurze Auszeit vom Alltag nehmen, die Natur des Regensburger Landkreises genießen und als Begleiter*in ein Alpaka bei einer Wanderung mitführen. Gerne möchte das Familienzentrum Kumpfmühl auch Familien mit niedrigem Budget diese Erfahrung ermöglichen.

Mit Hilfe von Spendengeldern des gemeinnützigen Vereins Familienwerkstatt Regensburg e.V. ist es uns möglich, dies anzubieten. Anschließend wollen wir den Nachmittag mit einem gemütlichen Picknick auf der Alpaka-farm ausklingen lassen. **Bitte bringt wetterfeste Kleidung mit!**

Wann?	Freitag, 06.09.24 / 14:00 - 18:00 Uhr
Ablauf?	• 14:00 Uhr Treffpunkt am Familienzentrums Kumpfmühl • 14:20 Uhr Abfahrt Fahrgemeinschaft zur Alpakafarm in Altenthann • 15:00 Uhr Beginn der Alpakawanderung • 16:30 Uhr Ende der Alpakawanderung, anschließendes Picknick • 17:30 Uhr Rückfahrt Fahrgemeinschaft zum Familienzentrums Kumpfmühl
Wo?	Treffpunkt Fahrgemeinschaft Familienzentrum Kumpfmühl (St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg) Alternativ bei eigener Anreise Treffpunkt um 14:50 Uhr auf der Farm Dream Alpakas (Orhalm 1a, 93177 Altenthann)
Kosten?	10 € pro Kind (inkl. eine erwachsene Begleitperson)
Wer?	(Groß-)Eltern mit ihren Kindern Kinder unter 4 Jahren können nur in einer Trage teilnehmen Kinder unter 8 Jahren dürfen mitwandern, jedoch noch kein Alpaka führen Kinder ab 8 Jahren dürfen gemeinsam mit ihrer erwachsenen Begleitperson ein Alpaka führen Kinder ab 12 Jahren dürfen ein Alpaka alleine führen
Anmeldung?	Um Anmeldung wird gebeten: kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de



FACKELWANDERUNG

Wir wollen mit Fackeln unseren tollen Stadtteil Kumpfmühl erkunden. Gemeinsam mit euch freuen wir uns auf eine spannende Wanderung in der Dämmerung.

Die Fackeln werden für euch bereitgestellt.

- Wann?** Dienstag, 10.12.24
16:00 - 17:30 Uhr
- Wo?** Familienzentrum Kumpfmühl
(St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)
- Kosten?** 3 € pro Teilnehmer*in
- Wer?** (Groß-)Eltern mit ihren Kindern
jeden Alters
- Anmeldung?** Um Anmeldung wird gebeten:
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de

Bei schlechter Witterung entfällt das Angebot.
Die Information findet ihr dann auf Instagram.



BASTELTIPPS UND IDEEN AUS DEM NETZ



Bei Instagram und Facebook haben wir für euch viele kreative Basteltipps und Ideen gesammelt, um euch und eurer Familie die Freizeit zu versüßen und zu verschönern. Die Ideenfabrik unserer fleißigen Bastelfeen steht nie still und versorgt euch mit abwechslungsreichen, teils sehr leckeren und kreativen Posts.

Hier findet Ihr uns

Facebook



<https://www.facebook.com/Familienwerkstatt-eV-Regensburg-453304331465502/>

Instagram



https://www.instagram.com/familienzentrum_kumpfmuehl/



SOMMERFEST KUMPFMÜHL FÜR JUNG UND ALT

Auch diesen Sommer möchten wir wieder gemeinsam mit dem Bürgerheim Kumpfmühl und dem Spielbus Regensburg ein Sommerfest für Kumpfmühl veranstalten.

29.06.24 von 11:00 bis 16:00 Uhr

Freut euch auf den Spielbus, das Kasperltheater mit Christoph Maltz vom Theater Larifari, Kinderschminken und Glitzertattoos und viele tolle Überraschungen. Für Verpflegung wird gesorgt sein.

Genaue Infos folgen noch. Folgt uns dazu gerne auf Instagram oder Facebook oder schaut auf unserer Internetseite vorbei.



MINI-WEIHNACHTSMARKT 3.0

Unser Weihnachtsmarkt öffnet auch 2024 wieder seine Pforten. Gemeinsam mit dem Bürgerheim Kumpfmühl dürft ihr euch auf ein buntes Rahmenprogramm freuen, während ihr die letzten Geschenke für Weihnachten einkaufen könnt.

VORANKÜNDIGUNG

Notiert euch schon einmal den Termin:
28.11.24 bis 30.11.24

Wir sorgen wieder für Selbstgebasteltes, Livemusik, Würstl, Waffeln und Kinderpunsch. Eine besondere Aktion für Kinder wird auch wieder geplant sein, also lasst euch überraschen! Genaue Infos folgen noch. Folgt uns dazu gerne auf Instagram oder Facebook oder schaut auf unserer Internetseite vorbei.



ANFAHRTSPLAN

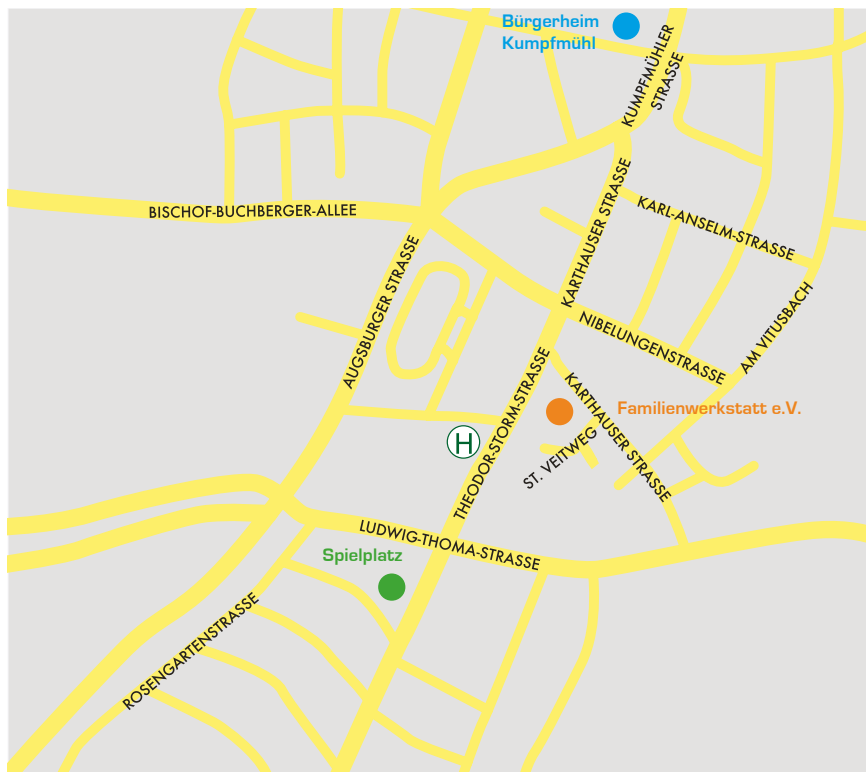
Anfahrt über die Buslinien

2/4/C2/C4/10/16/26 und 27

Ausstieg bei den Haltestellen

Karthauserstraße und/oder
Nibelungenstraße

- Familienwerkstatt e.V.
- Bürgerheim Kumpfmühl
- Spielplatz Ludwig-Thoma-Straße







LionsClub Regensburg CastraRegina



*Herzlichen Dank für
die Unterstützung!*

mampa



Allianz
für Kinder

Eine Stiftung der Allianz



Regensburg
SeniorenStift
gemeinnützige GmbH

Familienzentrum Kumpfmühl
St.-Veit-Weg 2
93051 Regensburg

Telefon: 0941 46523934
Fax: 0941 46523935
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de

Weitere Informationen findet ihr unter www.familienzentrum-kumpfmuehl.de, auf Facebook oder Instagram