

# FAMILIENZENTRUM KUMPFMÜHL

PROGRAMM JUNI BIS DEZEMBER 2026





Wir freuen uns über die Kooperation mit dem Bürgerheim  
Kumpfmühl, Kumpfmühler Str. 52, 93051 Regensburg

Regensburg  
**SeniorenStift**  
gemeinnützige GmbH



# INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung 4

Wir suchen dich! 5

## Offene Angebote

Lebensberatung 6

Juristische Sprechstunde 7

Offener Babytreff 8

Offener (Groß-) Eltern-Kind-Treff 9

Offene KreativWerkstatt 10

## Besondere Aktionen

Steine bemalen 11

Bilderrahmen gestalten 12

Herbst-Bastelspass mit Windows Color 13

Vogelhaus gestalten 14

Christbaumschmuck aus Salzteig 15

Adventswerkstatt 16

## Raus ins Freie

Schatzsuche im Stadtpark 18

Alpakawanderung 20

Kastaniensammelaktion 22

## Kurse und Vorträge

Postnatales Mama-Baby-Yoga 24

Familienyoga 26

Kinderyoga & Entspannung 28

Erste-Hilfe-Kurs am Säugling 30

## Was ist sonst noch los?

Mini-Weihnachtsmarkt im Sauren Gockel 31

## Service

Veranstaltungskalender 32

Schließzeiten 33

Spenden 34



Angebote für Familien



Angebote für Babys



Generationsübergreifende Angebote

## HERZLICH WILLKOMMEN IM FAMILIENZENTRUM KUMPFMÜHL

Wir, das Familienzentrum Kumpfmühl, sind als Familienstützpunkt für euch und eure Familie ein Ort der Begegnung, Unterstützung und des Austauschs.

In unseren gemütlichen Räumlichkeiten bieten wir euch ein breites Spektrum an Familienbildung, Beratungs- und Kontaktmöglichkeiten. Es ist uns wichtig, Familien in ihrem Alltag zu unterstützen und eine positive Beziehung zwischen Kindern und ihren Familienmitgliedern zu ermöglichen und zu stärken.

Wir freuen uns über die Kooperation mit dem Bürgerheim Kumpfmühl und die Möglichkeit, dort generationsübergreifende Angebote anbieten zu können.

Mehr Infos unter: [www.familienzentrum-kumpfmühl.de](http://www.familienzentrum-kumpfmühl.de)

**Euer Team des Familienzentrums Kumpfmühl freut sich auf euch.**

Herzliche Grüße

*Alisa Sippl*



## WIR SUCHEN DICH!



Bei uns kannst du in ganz unterschiedlichen Bereichen ehrenamtlich aktiv sein.

Dabei ist es uns wichtig, dass du deine individuellen Stärken und Fähigkeiten sinnvoll einbringen kannst.

Wir nehmen uns Zeit, mit dir gemeinsam die für dich richtige Aufgabe zu finden.

### **Benefits:**

- Erfahrungsaustausch
- Einladung zu unseren internen Festen
- Ehrenamts- oder Übungsleiterpauschale
- Erstattung entstandener Kosten
- Eure Kinder sind dabei immer herzlich willkommen!

Sprich uns an! Wir freuen uns auf dich, dein Mitwirken und deine Ideen!

## LEBENSBERATUNG



Bei Themen rund um Familie, Kindererziehung, Alltag und Krisen sind wir für euch da.

Unsere Fachkräfte beraten euch und eure Familie vertrauensvoll und unterstützend.

Gerne könnt ihr ein persönliches und **kostenloses Beratungsgespräch** in Anspruch nehmen.

Terminvereinbarungen unter der Telefonnummer 0941 46 52 39 34

## JURISTISCHE SPRECHSTUNDE



Bei juristischen Fragestellungen, z.B. im Bereich Familienrecht (Trennung, Scheidung, Umgang, Unterhalt, Sorgerecht, etc.), Arbeitsrecht (Kündigung, Abmahnung, usw.) oder Sozialrecht (Ablehnung von Leistungen des Jobcenters oder Krankenkasse) könnt ihr bei den Rechtsanwälten Hofmann & Hofmann eine **kostenfreie Erstauskunft** vereinbaren.

Diese Auskunft dient zur ersten rechtlichen Orientierung. Sie kann und wird eine weitergehende juristische Beratung oder Vertretung aber nicht ersetzen.

Termine sind nur nach telefonischer Voranmeldung über die Familienwerkstatt e.V. unter 0941 46 52 39 34 möglich.

Rechtsanwälte  
**Hofmann & Hofmann**  
Fachanwälte



## OFFENER BABYTREFF



Ihr wollt neue Familien mit Babys kennenlernen, Erfahrungen austauschen und euch neue Tipps und Tricks von anderen Mamas und Papas einholen?

Dann kommt **jeden Dienstag von 09:00 bis 11:00 Uhr** zu unserem offenen Babytreff in die Familienwerkstatt!

Bei uns habt ihr die Möglichkeit, euch in einer gemütlichen Atmosphäre während der gemeinsamen Spielzeit kennenzulernen. Kaffee und Tee sowie ein kleines Frühstück stehen natürlich auch immer bereit!

Wir freuen uns auf euch! Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommt einfach spontan vorbei!

**Wann?** Jeden Dienstag von 9:00 - 11:00 Uhr

**Wo?** Familienzentrum Kumpfmühl  
(St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

**Kosten?** **KOSTENLOS**

**Wer?** Mamas und Papas mit ihren Babys bis zum 15. Monat

**Anmeldung?** Keine Anmeldung notwendig

## OFFENER (GROSS-) ELTERN-KIND-TREFF



Aufgrund derzeit geringer Nachfrage kann unser offener (Groß-)Eltern-Kind-Treff momentan leider nicht regelmäßig stattfinden. Vorgesehen war dieser jeweils dienstags von 15:00 bis 16:30 Uhr.

Sollten Sie Interesse an einem regelmäßigen offenen Treff haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung per E-Mail an [kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de). Bei entsprechender Nachfrage werden wir das Angebot gerne wieder regelmäßig in unser Programm aufnehmen. Unabhängig davon laden wir Sie herzlich ein, ab September an unseren monatlich stattfindenden Themennachmittagen teilzunehmen.



### **22.09.26: Brettspielenachmittag**

Habt ihr Lust auf einen fröhlichen Nachmittag voller Spiel, Spaß und gemeinsamer Zeit? Dann kommt zu unserem Brettspiele-Nachmittag. Bringt gerne euer Lieblingsspiel mit oder probiert einfach etwas Neues aus.



### **27.10.26: Kürbisschnitzen**

Wenn die Tage kürzer werden und der Herbst vor der Tür steht, ist es Zeit für ein ganz besonderes Highlight: unser gemeinsames Kürbis-Schnitzen. Kürbisse können selbst mitgebracht oder für 3 € + Teelicht bei uns gekauft werden. (bitte bei der Anmeldung angeben). Für eine gemütliche Herbststimmung ist gesorgt.



### **17.11.26: Schmuckbasteln**

Lust auf einen kreativen Nachmittag voller Glanz und Fantasie? Dann kommt zu unserem Schmuckbasteln. 3 € pro Teilnehmer

## OFFENE KREATIVWERKSTATT

Gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl



Jeden Donnerstag bieten wir (Groß-) Eltern mit ihren Kindern jeden Alters gemütliches Beisammensein mit vielen kreativen Spiel- und Bastelmöglichkeiten.

Auch für jüngere Kinder stehen Spielmöglichkeiten und Krabbeldecken bereit. Gemeinsam wird in der Kreativ-Werkstatt nicht nur gebastelt, gespielt und sich ausgetauscht, sondern die verschiedenen Generationen kommen miteinander in Kontakt und dürfen voneinander lernen. Es besteht auch die Möglichkeit, sich mit Snacks oder Getränken im Kneitinger Stüberl zu versorgen.

**Wann?** Jeden Donnerstag / 14:30 – 16:30 Uhr

**Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl (Kumpfmühler Str. 52, 93051 Regensburg)

**Kosten?** **KOSTENLOS**

**Wer?** (Groß-) Eltern mit ihren Kindern und die Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl

**Anmeldung?** Keine Anmeldung notwendig

Entfällt die KreativWerkstatt oder findet sie bei schönem Wetter im Karl-Bauer-Park statt, findet ihr die Information auf unserem Instagram-Account.

## STEINE BEMALEN



Gemeinsam wollen wir mit euch Steine kunterbunt bemalen. Bringt gerne euere eigenen Steine mit.

- Wann?** Donnerstag, 18. Juni 2026 von 14:30 - 16:30 Uhr
- Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl (Kumpfmühler Str. 52, 93051 Regensburg)
- Kosten?** 3 € pro Teilnehmer\*in
- Wer?** [Groß-] Eltern mit ihren Kindern und die Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl
- Anmeldung?** Ja unter: [kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)



## BILDERRAHMEN GESTALTEN

Habt ihr Lust, eure schönsten Erinnerungen kreativ in Szene zu setzen? Dann kommt vorbei: Gemeinsam verzieren wir einfache Bilderrahmen mit Farben, Glitzer, Naturmaterialien und vielen weiteren Bastelideen.

Ob bunt, verspielt oder ganz individuell- hier entsteht euer ganz persönlicher Rahmen für eure Lieblingsfotos oder kleine Kunstwerke.

- Wann?** Donnerstag, 23. Juli 2026  
14:30 - 16:30 Uhr
- Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl  
(Kumpfmühler Str. 52  
93051 Regensburg)
- Kosten?** 5 € pro Teilnehmer\*in
- Wer?** (Groß-) Eltern mit ihren Kindern und die Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl
- Anmeldung?** Ja unter:  
[kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)



## HERBST-BASTELESPASS MIT WINDOWS COLOR



Wir gestalten gemeinsam bunte Fensterbilder und bringen so den Herbst in euer Haus.

Ob Blumen, Schmetterlinge oder Fantasiemotive – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

**Mach mit und zaubere deine eigenen kleinen Kunstwerke!**

### Wann?

Donnerstag,  
24. September 2026  
von 14:30 - 16:30 Uhr

### Wo?

Bürgerheim Kumpfmühl  
(Kumpfmühler Str. 52,  
93051 Regensburg)

### Kosten?

5 € pro Teilnehmer\*in

### Wer?

und

(Groß-) Eltern mit ihren Kindern

die Seniorinnen und Senioren des  
Bürgerheims Kumpfmühl

### Anmeldung?

Ja unter:

[kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)





## VOGELHAUS GESTALTEN



Gemeinsam gestalten wir bunte und individuelle Vogelhäuser. Mit Farben, Pinseln und viel Fantasie entstehen kleine Kunstwerke, die später euren Garten, Balkon oder Terrasse verschönern und unseren gefiederten Freunden ein Zuhause bieten.

- Wann?** Donnerstag, 22. Oktober 2026 / 14:30 - 16:30 Uhr
- Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl (Kumpfmühler Str. 52, 93051 Regensburg)
- Kosten?** 7 € pro Teilnehmer\*in
- Wer?** (Groß-) Eltern mit ihren Kindern und die Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl
- Anmeldung?** Ja unter: [kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)

## CHRISTBAUMSCHMUCK AUS SALZTEIG

Forme deine eigenen kleinen Kunstwerke - von lustigen Figuren bis hin zu fantasievollen Dekorationen.

Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Unikate!

Mach mit und entdecke den Spaß am Modellieren!

**Wann?** Donnerstag, 26. November 2026  
von 14:30 -16:30 Uhr

**Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl  
(Kumpfmühler Str. 52,  
93051 Regensburg)

**Kosten?** 5 € pro Teilnehmer\*in

**Wer?** (Groß-) Eltern mit ihren  
Kindern und die Seniorinnen und  
Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl

**Anmeldung?** Ja unter:  
[kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)





## ADEVENTSWERKSTATT

Wir laden euch herzlich zu unser gemütlichen Weihnachtsfeier mit adventlichen Basteleien ein.

So wollen wir das Jahr gemeinsam mit euch, Punsch und leckeren Plätzchen ausklingen lassen.

**Wir freuen uns auf euer Kommen!**

**Wann?** Donnerstag, 10. Dezember 2026  
von 14:30 -16:30 Uhr

**Wo?** Bürgerheim Kumpfmühl  
(Kumpfmühler Str. 52,  
93051 Regensburg)

**Kosten?** 3 € pro Teilnehmer\*in

**Wer?** (Groß-) Eltern mit ihren  
Kindern und die Seniorinnen  
und Senioren des Bürgerheims  
Kumpfmühl

**Anmeldung?** Ja unter:  
[kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)





## SCHATZSUCHE IM STADTPARK

Gemeinsam wollen wir im Stadtpark eine Schnitzeljagd veranstalten. Mit unterschiedlichen Stationen und viel Rätselspass sollen die Kinder im Team versuchen, die Rätsel zu lösen, um den Schatz zu finden! Bitte bringt wetterfeste Kleidung und Brotzeit mit.

**Wir freuen uns auf euch!:)**

**Was euch erwartet:**

- Rätsel-Stationen mit abwechslungsreichen Herausforderungen
- Teamarbeit, Spaß und jede Menge Rätselspaß
- Ein unvergessliches Erlebnis für kleine und große Entdecker

**Wann?**

Freitag, 07. August 2026, von 14:00–17:00 Uhr

**Wo?**

Treffpunkt im Stadtpark Regensburg, Prüfeninger Str., 93049 Regensburg

**Kosten?**

5 € pro Teilnehmer\*in

**Wer?**

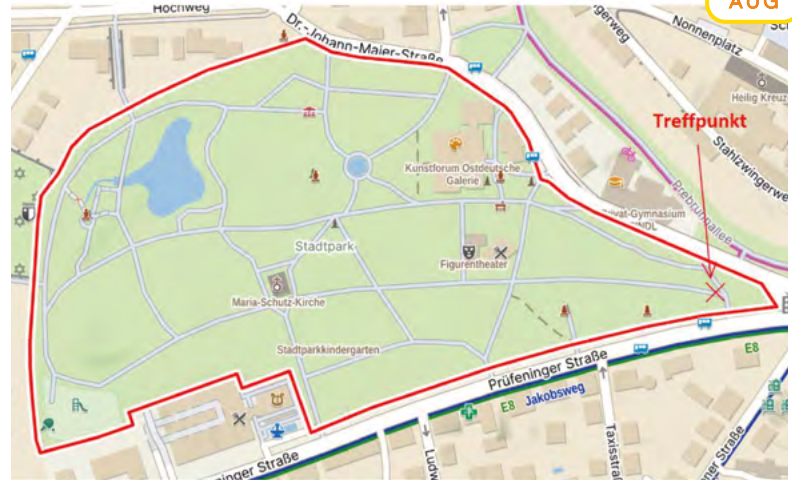
(Groß-) Eltern mit ihren Kindern

**Mitbringen?**

Brotzeit, Getränke, wetterfeste Kleidung

**Anmeldung?**

Ja, bis spätestens Freitag, 31. Juli 2026, [kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)







## ALPAKAWANDERUNG

Eine kurze Auszeit vom Alltag nehmen, die Natur des Regensburger Landkreises genießen und als Begleiter\* in ein Alpaka bei einer Wanderung mitführen.

Gerne möchte das Familienzentrum Kumpfmühl auch Familien mit niedrigem Budget diese Erfahrung ermöglichen.

Mit Hilfe von Spendengeldern des gemeinnützigen Vereins Familienwerkstatt Regensburg e.V. ist es uns möglich, dies anzubieten.

Wir beginnen den Nachmittag mit einem gemütlichen Picknick vor Ort.

Bitte bringt Trinken, eine kleine Brotzeit für das Picknick und wetterfeste Kleidung mit!



### Wann?

Freitag, 25. September 2026 / 14:30 - 18:00 Uhr

### Ablauf?

- 14:30 Uhr Treffpunkt am Familienzentrum Kumpfmühl
- 14:40 Uhr Abfahrt Fahrgemeinschaft zur Alpakafarm in Altenthann
- 15:15 Uhr gemeinsames Picknick in Altenthann
- 16:00 Uhr Beginn der Alpakawanderung
- 17:30 Uhr Ende der Alpakawanderung
- 17:45 Uhr Rückfahrt Fahrgemeinschaft zum Familienzentrum Kumpfmühl

### Wo?

#### **Treffpunkt Fahrgemeinschaft**

Familienzentrum Kumpfmühl (St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

#### **Alternativ bei eigener Anreise**

Treffpunkt um 15:45 Uhr auf der Farm Dream Alpakas (Orhalm 1a, 93177 Altenthann)  
oder zum Picknick um 15:15 Uhr.

### Kosten?

10 € pro Teilnehmer\*in

### Wer?

(Groß-) Eltern mit ihren Kindern

Kinder unter 4 Jahren können nur in einer Trage teilnehmen

Kinder unter 8 Jahren dürfen mitwandern, jedoch noch kein Alpaka führen

Kinder ab 8 Jahren dürfen gemeinsam mit ihrer erw. Begleitperson ein Alpaka führen

Kinder ab 12 Jahren dürfen ein Alpaka alleine führen

### Anmeldung?

Um Anmeldung wird gebeten bis spätestens Montag, 17. August 2026 bis 15:00 Uhr:  
**[kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)**



## KASTANIENSAMMELAKTION

Kastanien sind reich an Stärke, das ist ein wichtiger Nährstoff, der Tieren viel Energie gibt.

Deshalb sind sie im Winter ein gutes Futter für Wildtiere wie Wildschweine, Hirsche und Rehe.

Die gesammelten Kastanien werden vom Förster weiterverarbeitet, damit die Tiere im Wald damit gefüttert werden können.

So bekommen sie genug Kraft und Nahrung, um gut durch den kalten Winter zu kommen.

### **Und das Beste:**

Kastanien sammeln macht richtig Spaß! Es ist eine großartige Idee für einen Ausflug in die Natur – vielleicht mit der ganzen Familie!





Die gesammelten Kastanien sollen an der Sammelstelle abgegeben werden. Dort werden diese gewogen und an den Förster übergeben.

**Abgabetermine:** Samstag, 10.10.2026 und Samstag, 17.10.2026 von 9:00 bis 13:00 Uhr jeweils auf dem Firmengelände der REWAG in der Greflingerstraße in Regensburg.

Jedes Kind bekommt eine Urkunde mit Namen und Angabe der abgegebenen Menge bzw. Gewicht. Auf jedes Kind wartet bei der Abgabe auch eine kleine Überraschung. Im Nachgang findet auch eine Verlosung statt, bei der alle teilnehmenden Kinder die Möglichkeit haben, Preise zu gewinnen.



## POSTNATALES MAMA-BABY-YOGA

Du bist Mama eines Kindes im Alter von 0 - 3 Jahren? Du hast Lust, Kraft und Energie aus Yoga- Übungen zu schöpfen?

**Dann bist du bei uns genau richtig!**

Im Mama-Baby-Yoga liegt unser Fokus auf ausgewählten Übungen aus dem Hatha-Yoga für den Bereich des Beckenbodens. Es soll dir als Mutter die Möglichkeit bieten, auch in der Anwesenheit deiner Kinder etwas für dich zu tun und dabei wieder langsam in Bewegung und in eine körperliche und mentale Kräftigung zu kommen.

Du kannst durch Yogaübungen wieder mehr Kraft aufbauen, den Beckenboden stärken und deine Akkus aufladen, indem du das Energielevel in deinem Körper erhöhst.

Der Fokus der Praxis liegt darauf, liebevoll dein neues Körpergefühl zu finden. Wir wollen den Körper sanft stärken und kräftigen, wieder Spannung aufbauen, aber auch Verspannungen und Verkürzungen aus dem Wochenbett und vom „Baby tragen“ lösen. Wir wollen Stress abbauen, in den bewussten Atem finden und so deinen Geist beruhigen.



Dein Baby ist herzlich willkommen. Vielleicht möchtest du diese Zeit aber auch ganz alleine verbringen. Beides ist möglich. **Ich freue mich auf dich!**

Voraussetzung ist, dass aus medizinischer Sicht nichts dagegenspricht, zu starten (Check Hebamme oder Gynäkologe). Das Familienzentrum ist bemüht, eine Kinderbetreuung im Nebenzimmer (Mamas bleiben in Sichtweite) zu ermöglichen, kann dies aber nicht für jeden Termin versprechen und gewährleisten.

**Termine:** Montags von 10 bis 11 Uhr  
05.10 / 12.10. / 19.10. / 26.10. / 09.11. / 16.11. / 23.11. (7 Termine)

**Wo?** Familienzentrum Kumpfmühl (St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

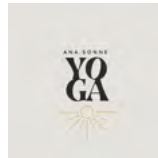
**Kosten?** 91 €, 7 Termine à 60 Minuten

**Kursleitung?** Anna Sonnleitner (Sozialpädagogin, Yogalehrerin)

**Mitbringen:** Yogamatte, ggf. Handtuch, Essen und Trinken für die Kinder.  
Hilfsmittel wie Gurte und Blöcke sind vorhanden.

**Wer?** Mamas / Papas mit Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren

**Anmeldung?** Um Anmeldung wird gebeten: [kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)



## FAMILIENYOGA

### **Bewegung. Verbindung. Entspannung – gemeinsam wachsen.**

Du bist Mama oder Papa eines Grundschulkindes und möchtest deinem Kind auf spielerische und stärkende Weise Yoga erlebbar machen? Gerne auch gemeinsam? Dann bist du bei uns genau richtig!

Kinder sind Yoga. Kinder sind im Moment. Ganz natürlich, ganz vertieft und versunken in sich selbst.

Anhand von Geschichten aus der Tier- und Naturwelt werden verschiedene Yogahaltungen erlebbar gemacht. Neben den Körperübungen (Asanas) stehen bei uns auch Übungen aus den Bereichen: Körperwahrnehmung, Phantasiereisen, Meditation, Atemübungen u.v.m. im Vordergrund. In unserem Kinder- und Familienyoga-Kurs steht das gemeinsame Erleben von Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit im Vordergrund. Familienyoga ist bewusste gemeinsame Zeit die euch als Eltern & Kind zusammenwachsen lässt.



### Was euch erwartet:

- Spielerische Yogaübungen für Kinder
- Gemeinsame Atemübungen & kleine Entspannungseinheiten
- Kreative Partnerübungen für mehr Nähe & Vertrauen
- Raum zum Lachen, Loslassen und Auftanken

**Wann?** **Dienstags 1x monatlich a 45 Minuten am 29.9. / 20.10. / 24.11.**

Kleinkind-Yoga: 15:30 - 16:15 Uhr (4 - 6 Jahre)

Grundschulstufe: 16:30 - 17:15 Uhr (7 - 10 Jahre)

**Wo?** Familienzentrum Kumpfmühl (St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

**Kosten?** 45 Min. a 17 € - jeder Termin muss einzeln gebucht werden.  
(1 Kind und 1 Erwachsener, jede weitere Person 2 €)

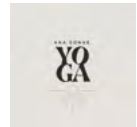
**Kursleitung?** Anna Sonnleitner (Sozialpädagogin, Yogalehrerin)

**Mitbringen:** Yogamatte & Trinkflasche mitbringen, Bequeme Kleidung tragen  
Bauch sollte möglichst wenig gefüllt sein

**Wer?** Der Kurs richtet sich an Kinder und deren Eltern, die gemeinsam etwas für Körper, Geist und Herz tun möchten.

Keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Bewegung und Miteinander!

**Anmeldung?** Ja für jeden Monat unter: **[kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)**



## KINDERYOGA & ENTSPANNUNG



### Für Kindergartenkinder & Grundschulstufe

Spielerisch zur Ruhe kommen, Gefühle besser wahrnehmen, den eigenen Körper spüren und neue Energie tanken. Wir entdecken gemeinsam die Welt der Achtsamkeit mit Yoga, Atemübungen, Traumreisen & kleinen Meditationen.



**Wann?****1x monatlich a 45 Minuten**

Bitte in der Familienwerkstatt nachfragen sowie schaut regelmäßig auf unsere Internetseite oder besucht uns auf Instagram

**Wo?**

Familienzentrum Kumpfmühl (St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg)

**Kosten?**

13 € pro Termin oder als Reihe für 36 €

**Kursleitung?**

Anna Sonnleitner (Sozialpädagogin, Yogalehrerin)

**Mitbringen:**

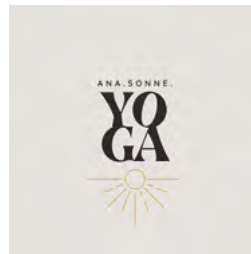
Yogamatte, ggf. Handtuch, Essen und Trinken für die Kinder.  
Hilfsmittel wie Gurte und Blöcke sind vorhanden.

**Wer?**

Für Kindergartenkinder & Grundschulstufe

**Anmeldung?**

Ja für jeden Monat unter: **[kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de](mailto:kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de)**



## ERSTE-HILFE-KURS AM SÄUGLING



Sicher handeln - wenn's drauf ankommt.

In diesem Kurs lernen Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen, wie sie in Notfallsituationen bei Säuglingen richtig reagieren. Unter fachkundiger Anleitung, durch den Notfallsanitäter und Krankenpfleger Matthias Schaller, üben wir Schritt für Schritt lebensbedrohende Sofortmaßnahmen und den sicheren Umgang mit typischen Notfällen im Säuglingsalter.

**Ziel: Sicherheit im Umgang mit Notfällen gewinnen - damit Sie im Ernstfall ruhig, schnell und richtig reagieren können.**

**Wann?** Mittwoch, 28. Oktober 2026 / 14:30 Uhr

**Wo?** Familienwerkstatt Regensburg e.V.,  
St.-Veit-Weg 2, 93051 Regensburg

**Kosten?** 70 € pro Person, für Paare 130 €

**Wer?** (Groß-) Eltern mit ihren Kindern und die Seniorinnen und Senioren des Bürgerheims Kumpfmühl

**Anmeldung?** Anmeldung über die Hebammerei Schaller unter:  
<https://www.hebammerei-schaller.de/kurs/familienzentrum-kumpfmuehl-4>



## MINI-WEIHNACHTSMARKT IM SAUREN GOCKEL

Unser Weihnachtsmarkt öffnet auch 2026 wieder seine Pforten. Gemeinsam mit dem Bürgerheim Kumpfmühl dürft ihr euch auf ein buntes Rahmenprogramm freuen, während ihr die letzten Geschenke für Weihnachten einkaufen könnt.

**VORANKÜNDIGUNG**

**Notiert euch schon einmal den Termin:  
28.11.26 von 10:00 – 17:00 Uhr**

Wir sorgen wieder für Selbstgebasteltes, Livemusik, Würstl, Waffeln und Kinderpunsch. Eine besondere Aktion für Kinder wird auch wieder geplant, also lasst euch überraschen! Genaue Infos folgen noch. Folgt uns dazu gerne auf Instagram oder Facebook oder schaut auf unserer Internetseite vorbei.



## NEU: VERANSTALTUNGSKALENDER

### Unser Veranstaltungskalender ist jetzt online!

Auf der Webseite des Familienzentrums Kumpfmühl finden Sie ab sofort eine aktuelle Übersicht aller Angebote und Veranstaltungen für Familien, Kinder und Interessierte. Die Kalenderübersichtsblätter von JUNI bis einschließlich DEZEMBER 2026 stehen dort zum Anschauen, Herunterladen und Ausdrucken bereit.



Mit einem **Scan des QR-Codes** gelangen Sie direkt zu unserem Veranstaltungskalender und können dort bequem alle Termine in Ruhe entdecken, wo und wann immer Sie möchten.



The background of the slide features a row of approximately 12 hands of various colors (yellow, orange, blue, red, green, pink, light blue, dark blue) with simple smiley faces drawn on them. Above the hands, there are several hand-drawn clouds in green and blue on a dark grey background.

**Ankündigung:**

Schließzeit: 10.08.2026 bis 04.09.2026

**Ab dem 07.09.26 ist das Familienzentrum  
wieder für euch da.**

A photograph of four young children of diverse backgrounds, smiling and holding small green seedlings with soil in their hands. They are outdoors in a garden setting.

### SPENDENKONTO

Raiffeisenbank Regensburg

IBAN DE12 7506 0150 0005 5008 18

BIC GENODEF1R02

**FÜR DIE NEUESTEN INFOS FOLGT UNS AUF  
INSTAGRAM** (familienzentrum\_kumpfmuehl)





LionsClub Regensburg CastraRegina



*Herzlichen Dank für die Unterstützung!*

**mampa**



Allianz für Kinder

Eine Stiftung der Allianz



Regensburg  
**SeniorenStift**  
gemeinnützige GmbH

Jede Spende hilft



**DANKE**

Familienzentrum Kumpfmühl  
St.-Veit-Weg 2  
93051 Regensburg

Telefon: 0941 46523934  
Fax: 0941 46523935  
kontakt@familienzentrum-kumpfmuehl.de

Weitere Informationen findet ihr unter [www.familienzentrum-kumpfmuehl.de](http://www.familienzentrum-kumpfmuehl.de), auf Facebook oder Instagram